

El Portal de Inteligencia Emocional



CITAS

Frases que te ayudan a vivir mejor, a ser más inteligente emocionalmente contigo y con los demás.

Si deseas participar en esta sección envíanos tus frases a:

info@inteligenciaemocional-portal.org

- *“Una persona inteligente es la que sabe que hay qué decir en cada momento, pero una persona sabia sabe si hay que decirlo o no”, Anónimo.*
- *“Si no podem entendre's amb el llenguatge, entenem-nos amb l'amor”, R.Llull.*
- *“La cólera es una ráfaga de viento que apaga la lámpara de la inteligencia”, Robert Green Ingersoll.*
- *"Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir siempre", Mahatma Gandhi.*
- *“La emoción dirige la atención, y la atención dirige el aprendizaje”. Robert Sylwester, autor de “A biological brain in a cultural classroom”.*
- *“Cuanto más abiertos estemos hacia nuestros propios sentimientos, mejor podremos leer los de los demás”. Daniel Goleman, experto en Inteligencia Emocional.*
- *“El lenguaje de las emociones es en sí mismo y, sin duda, importante para el bienestar del género humano”. Charles Darwin, científico y descubridor de la Teoría de la Evolución de las Especies.*
- *"Cuando la vida te envía limones haz limonada". Dr. Wayne Dyer, psicólogo y escritor norteamericano.*
- *“Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo”. Benjamin Franklin, filósofo, político y científico estadounidense.*

- *“Las cosas sólo dejan de existir cuando se deja de creer en ellas”*. Gonzalo Torrente Ballester, escritor español.
- *“Algunos encuentran el silencio insoportable porque tienen demasiado ruido dentro de ellos mismos”*. Robert Fripp, guitarrista, compositor y productor.
- *“Sufrimos más por nuestras opiniones que por los acontecimientos mismos”*. Lucio Anneo Séneca, filósofo latino.
- *“Como no sabían que era imposible lo hicieron”*. Anónimo.
- *“Nunca se da tanto como cuando se dan esperanzas”*. Jacques Anatole France, novelista y premio Nobel francés.
- *“Odiar a alguien es otorgarle demasiada importancia”*. Anónimo
- *“Hay dos maneras seguras de llegar al desastre: una, pedir lo imposible; otra, retrasar lo inevitable”*. Francesc Cambó, político catalán conservador.
- *“Soy un hombre viejo y he conocido muchos problemas, pero la mayoría de ellos nunca sucedieron”*. Mark Twain, escritor norteamericano.
- *“Si no actúas como piensas, vas a terminar pensando como actúas”*. Blaise Pascal, científico, filósofo y escritor francés.
- *“Si tuviésemos suficiente voluntad casi siempre tendríamos medios suficientes”*. François de Rochefoucauld, moralista francés.
- *“Nadie se desembaraza de un hábito o de un vicio tirándolo de una vez por la ventana; hay que sacarlo por la escalera, peldaño a peldaño”*. Mark Twain, escritor norteamericano.
- *“A veces cuesta mucho más eliminar un sólo defecto que adquirir cien virtudes”*. Jean de la Bruyère, ensayista y moralista francés.
- *“El mantenimiento de la paz comienza con la autosatisfacción de cada individuo”*. Dalai Lama, líder espiritual y temporal del Tíbet.
- *“El primer impulso es la voz de la naturaleza, el segundo, la voz de la sociedad”*. Honoré de Balzac, novelista francés.
- *“Uno está enamorado cuando se da cuenta de que otra persona es única”*. Jose Luis Borges, escritor argentino.
- *“Los hombres olvidan siempre que la felicidad humana es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias”*. John Locke, pensador inglés.
- *“No hay deber que descuidemos tanto como el deber de ser felices”*. Robert Louis Stevenson, escritor escocés.

- *"No nací para compartir el odio, sino el amor". Sófocles, poeta griego.*
- *"La felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces, sino con pequeñas cosas que ocurren todos los días."* Benjamin Franklin, filósofo, político y científico estadounidense.
- *"La confianza, como el arte, nunca proviene de tener todas las respuestas, sino de estar abierto a todas la preguntas".* Earl Gray Stevens.
- *"Decídete y serás libre".* Henry Longfellow Wadsonrth, poeta estadounidense.
- *"Si quieres la paz, no hablas con tus amigos. Hablas con tus enemigos".* Moshe Dayan, militar y político israelí.
- *"Cada uno es tan desgraciado como cree serlo".* Lucio Anneo Séneca, filósofo latino.
- *"Más podemos conocer por una persona por lo que ella dice de los demás que por lo que los demás dicen de ella".* Ralph Waldo Emerson.
- *El éxito consiste en obtener lo que se desea. La felicidad en disfrutar lo que se obtiene".* Ralph Waldo Emerson.
- *"No importa cómo muere un hombre. Lo que importa es cómo vivió".* George Bernard Shaw, Escritor de origen irlandés
- *"Un viaje de mil millas empieza con un paso".* Lao Tse, filósofo chino considerado el fundador del taoísmo.
- *"Del corazón a la inteligencia es más fácil el camino que de la inteligencia al corazón".* Severo Catalina.
- *"Vivir como uno desee: sólo eso merece llamarse éxito".* Bertrand Russell.
- *"Amar no es mirarse el uno al otro; es mirar juntos en la misma dirección".* Antoine de Saint-Exupery, escritor francés.
- *"Quien no comprende una mirada tampoco comprenderá una larga explicación".* Proverbio árabe.
- *"Lo pasado ha huido, lo que esperas está ausente, pero el presente es tuyo".* Proverbio árabe.
- *"No dejes que las percepciones limitadas de los demás te definan".* Virginia Satir, psicoterapeuta especializada en terapia familiar.
- *"Más vida puede escurrirse a través del pensamiento de un hombre que a través de una herida abierta".* Thomas Hardy.

- *"Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo"*. Albert Einstein, físico alemán.
- *"Lo menos frecuente en este mundo es vivir. la mayoría de la gente existe, eso es todo."* Oscar Wilde, novelista, poeta, crítico literario y autor teatral irlandés.
- *"Si abor das una situación como asunto de vida o muerte, morirás muchas veces"*. Adam Smith, filósofo y economista inglés.
- *"Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace"*. Jean Paul Sartre, filósofo y escritor francés.
- *"No basta saber, sino también aplicar el saber; no basta querer, es preciso obrar."* Johann Wolfgang von Goethe, poeta, novelista y dramaturgo alemán.
- *"Nada puedes enseñar a un hombre; sólo ayudarlo a encontrarlo por sí mismo."* Galileo Galilei, físico y astrónomo italiano.
- *"Una persona puede sentirse sola, aún cuando mucha gente la quiera"*. Ana Frank.
- *"La inteligencia es la función que adapta los medios a los fines"*. Hartmann.
- *"El que conoce el arte de vivir consigo mismo ignora el aburrimiento"*. Erasmo de Róterdam, escritor, erudito y humanista holandés.
- *"La vida es como una leyenda: no importa que sea larga, sino que esté bien narrada"*. Séneca, filósofo latino.
- *"Si no se sabe a qué puerto se quiere navegar ,ningún viento es favorable"*. Seneca, filósofo romano.