



### Entrevista realizada a Edgar Guerrero de la Rotta



Horseman, profesor de Doma Holística y experto en etología, posee el don de relacionarse naturalmente con los caballos.

Ha sintetizado sus conocimientos hasta llegar a la verdadera esencia del comportamiento y la comunicación entre el ser humano y el caballo y las inmensas posibilidades educativas que brinda la extrapolación de este conocimiento al terreno personal y profesional.

En el ámbito empresarial ha sido responsable de la ampliación de áreas de negocio en multinacionales como Continente, Yoshida YKK, y en la organización de encuentros empresariales en Marruecos y Emiratos Árabes (Abu Dhabi y Dubai) con las empresas CSTM y Delta House Int., siendo además director comercial de la empresa chino-española Saifung Europa SL.

Web: [www.caballosyliderazgo.com](http://www.caballosyliderazgo.com).

#### **1.- ¿Cómo nos pueden ayudar los caballos a ser más inteligentes emocionalmente?**

Gracias a las características del caballo, a través de ejercicios pie a tierra, recibimos un feed-back inmediato y honesto, en el que vemos reflejadas nuestras actitudes ante diferentes situaciones que posteriormente podemos extrapolar a nuestra vida diaria. El “darnos cuenta de” es el primer paso para poder cambiar.

En el trabajo con caballos también se requiere una gestión de las propias emociones ya que ellos son muy susceptibles a todas nuestras señales, así tanto el miedo como una excesiva confianza no son buenas.

Antes de trabajar con caballos debemos ser muy conscientes de nuestras propias emociones y de nuestra actitud; para una mayor seguridad y eficacia con ellos debemos tomar total presencia, ya que un momento de despiste nuestro el caballo puede pensar: “¡Uy!, este no está vigilando por mi supervivencia, tomaré yo el liderazgo y decidiré yo por los dos” lo cual puede generar un accidente.

Trabajar con caballos nos ayuda también a decodificar el lenguaje del caballo y por lo tanto desarrollar la empatía, en todas las actividades debemos ponernos en las “herraduras del caballo” para poder comunicar de una manera efectiva con ellos y así obtener su colaboración.

Practicar toda la serie de ejercicios nos ayudan a mejorar o potenciar habilidades emocionales, además de las citadas ya, otras como la coherencia, la seguridad, la confianza, el fluir pero sobretodo el liderazgo.

## **2.- ¿Nos podría describir cómo sería una sesión de formación en IE con caballos?**

Las sesiones de formación de Inteligencia Emocional con caballos son aprendizaje vivenciales por lo que hay diferentes fases:



1. Experiencia: Realizar el ejercicio es la primera, es el aprendizaje a través de la experiencia.

2. Feed-Back del caballo: El horseman hace una decodificación del lenguaje del caballo, esto es clave, la experiencia en el mundo del caballo es lo que nos va a ayudar a transmitirle a la persona cómo se ha sentido el caballo, si estaba a gusto, si aceptaba bien el liderazgo o no, etc.

3. Reflexión: ¿qué he sentido? ¿qué he pensado? Estas dos preguntas son las que nos van a servir de puente entre lo vivido y así poder cambiar o potenciar esa actitud. Dar el espacio de la reflexión después de una experiencia es

fundamental en todo momento para tomar conciencia de nosotros mismos y así poder decidir si cambiamos, mejoramos o conservamos esa manera de hacer.

4. Aplicación: Al final de una sesión cada participante hace su propio aprendizaje. Ellos, de lo aprendido, toman el compromiso y la responsabilidad de aplicarlo a su vida, en su cotidiano.

Nosotros le damos el espacio, les ayudamos dando los anclajes a partir de la situación vivida conectada con una fuerte emoción y un feed-back positivo y experto, nuestro objetivo es que se lleven herramientas emocionales para mejorar sus vidas y su entorno.

### **3.- Y, ¿de qué forma nos ayudan los caballos a ser mejores líderes?**

Brindándonos su feed-back honesto e inmediato, ya que genéticamente están programados para identificar y seguir a un líder o pasar totalmente de alguien inseguro, dubitativo o miedoso.

Practicar estos ejercicios refuerzan las actitudes de un líder al estilo caballo, un líder al servicio de la manada, que asegurará la supervivencia de ésta, con autenticidad y firmeza.

### **4.- ¿Qué tienen de especial las emociones de los caballos en relación con las de los humanos?**

Las emociones del caballo son cristalinas, no hay segundas intenciones, ni pensamientos marcados por creencias o culturas. Aunque no se trata tanto de analizar la emoción del caballo como la que despierta en el participante para que éste tome conciencia y la gestione.



En realidad a un nivel emocional primario, no nos diferenciamos tanto de los caballos, de hecho de ellos aprendemos a mejorar nuestra comunicación no verbal, a ser coherentes en nuestras órdenes a crear “manada/equipo”, a generar confianza, a motivar, en definitiva a liderar. Lo que más nos distingue de los caballos es nuestra parte racional, son los pensamientos que asociamos a las emociones, las creencias, las culturas y como gestionamos todo esto junto con las emociones.

Nosotros tenemos un tipo de inteligencia que nos permite ir más allá, hacer proyectos de futuro y soñar con aquello que nos gusta hacer, todo esto enriquece de una manera muy diferente nuestras vidas a la de los caballos, pero en el fondo la emoción que todos buscamos es vivir en el bienestar.

### **5.- ¿Cómo nació este tipo de formación asistida con caballos?**

La formación asistida con caballos nació en EEUU. Este método surgió de la iniciativa de un director general de General Motors cuando participaba en un clínic de doma natural de Monty Roberts. El directivo pensó que todas aquellas cualidades que se necesitaban para establecer una buena relación con el caballo también la necesitaban sus empleados para la empresa, así que le pidió que fuera a enseñarle aquello mismo a sus empleados.

Después la European Association of Horse Assisted Education (EAHAE), con sede en Alemania, introdujo el método en Europa y en el 2005 Victoria Baras (miembro de su Advisory Board) introdujo el método en España.