



### **Entrevista realizada a Isabel Estrada**



Especialista en Digoanálisis y Terapia Energética y Vibracional.

Licenciada en distintas disciplinas de la Medicina Alternativa, ha desarrollado su propio método de trabajo terapéutico, consiguiendo en innumerables casos, excelentes y contrastables resultados en el tratamiento y la recuperación de la salud emocional y física.

*“Sigo haciendo lo que más me gusta en esta vida, vivir la maravillosa experiencia de ayudar a las personas”.*

Web: [www.ygea.es](http://www.ygea.es) , mail: [irzestrada@gmail.com](mailto:irzestrada@gmail.com)

### **¿Qué relación existe entre nuestro sistema energético y el emocional?**

Es en el campo energético humano donde detectamos los problemas emocionales. Nuestro sistema energético es el reflejo de nosotros mismos, es el espejo de nuestra salud emocional, en él van reflejadas nuestras emociones atrayendo con nuestra actitud a personas que vibran en la misma frecuencia, sea esta frecuencia positiva o negativa.

### **¿Qué problemas a nivel emocional presentan tus pacientes?**

Nuestros pacientes presentan diferentes problemas o conflictos a nivel emocional. En la mayoría de los casos se puede detectar que el problema se generó a una edad muy temprana, por ejemplo a través de la información que recibió siendo un feto en el seno materno, e incluso en el mismo momento de su nacimiento. Esa información llevó dolor, miedo e inseguridad a su psique, eso produjo un bloqueo que se “congeló” en un determinado nivel de la conciencia. Esto desarrollará a lo largo de su vida todo tipo de reacciones emocionales que estén relacionadas con el dolor, el miedo o la inseguridad, y que se provocaran ante cualquier situación en un momento dado. Ante estas vivencias, es primordial que el paciente llegué a conocer en profundidad tanto su carácter como su personalidad, este conocimiento de si mismo ejercerá un papel fundamental ante la solución conflicto.

### **¿Qué es el Digoanálisis y como puede ayudar a sanar las emociones?**

Es una pionera y revolucionaria técnica de diagnóstico, que nos permite acercar al paciente a un profundo conocimiento de su carácter, de su personalidad y de sus propias emociones, “nuestra mano es el mapa de nuestra mente”. A través del estudio de las huellas digitales y palmares, interpretamos de que forma y en que momento de la vida del paciente se desarrolló el conflicto emocional que padece. De la misma forma encontramos información sobre su carga genética más la influencia del entorno sobre sus emociones. Seguidamente exponemos al paciente lo que puede hacer para sacar el máximo partido de este proceso, elaborando entre ambas partes un plan curativo que con toda seguridad nos llevará a alcanzar el éxito esperado.

### **¿Cómo puede ayudar la Bioenergética Aplicada y La Sanación Reconectiva a sentirnos mejor emocionalmente?**

Los problemas emocionales se pueden considerar una plaga más de nuestro siglo. Todos estamos llenos de “emociones congeladas” en nuestra conciencia energética. La Bioenergética Aplicada y la Sanación Reconectiva son terapias, que estimulan y favorecen el desbloqueo de esos patrones energéticos congelados en nuestra mente, con el propósito de reducir significativamente sus niveles de stress, ansiedad, angustias, miedos y conflictos psicoemocionales, pero sobre todo acondicionan el cuerpo y la mente regenerando los niveles de energía, permitiéndonos mejorar de forma espectacular nuestra calidad de vida, curando nuestros problemas emocionales y de salud.

## **A nivel práctico, ¿en qué consiste una sesión de Bioenergética Aplicada, de Sanación Reconectiva o de Reconexión? ¿cuáles son los pasos a seguir?**

La Bioenergética Aplicada, La Sanación Reconectiva y La Reconexión, se aplican al paciente una vez esta tumbado en la camilla. Primero se realiza un testeo de los biorritmos, y una medición del nivel que presenta el bloqueo emocional en su campo energético. A continuación se procede a enseñarle unos ejercicios respiratorios, de relajación y visualización con el fin de que se relaje, seguidamente pasamos a reactivar su campo energético a través de los meridianos que transportan la energía a través del organismo. El tratamiento en la camilla dura unos 45 minutos y se realiza una vez por semana. A través del dialogo, en cada sesión seguiremos abordando la consecución del planteamiento curativo trazado. La duración de la terapia dependerá del grado y del nivel del problema que presente el paciente. Los resultados en todos los casos son sorprendentes.

## **¿Qué es La Reconexión y que efectos tiene emocionalmente?**

La intención de La Reconexión es llevarnos a conectar con la plenitud de nuestras emociones. La impresión de tener un muro delante, que no nos deja ver más allá, interrumpe la conexión con otras estructuras energéticas que podrían conducirnos al éxito en nuestra vida personal y profesional. La Reconexión restablece la sincronidad y armonía en nuestro cuerpo energético, induciendo a un cambio notable en el sistema emocional y en todos los aspectos nuestra vida.

La Reconexión no esta enfocada a la curación de enfermedades, trastornos o anomalías, pero si se ha comprobado en numerosos casos que se produce sanación a nivel físico y psíquico. La Reconexión se realiza una sola vez en la vida. Consiste en dos sesiones, durante dos días seguidos. Es recomendable realizar La Reconexión después de haber recibido un mínimo de tres sesiones de Sanación Reconectiva.

## **¿Qué significa para ti la expresión “estar sano/a emocionalmente”?**

Mantener el equilibrio entre el organismo, las emociones y el espíritu es para mí, estar sano o saludable emocionalmente. Las emociones, tienen un lado radiante que no sabemos reconocer porque no les prestamos la atención que se merecen. Identificar nuestras emociones es el primer paso para retomar el control sobre ellas, todo lo que aprendemos a través de nuestras emociones es de vital importancia. El dolor y el sufrimiento nos acompañan en determinadas etapas de nuestra vida, cuando esa etapa finaliza debemos aprender a “construir” a nuestro alrededor todo lo que deseamos, disfrutando de las cuatro categorías positivas que describen las emociones humanas: el placer, el amor, la sorpresa y la alegría.