



## Entrevista realizada a **Laura Gutman**



Laura Gutman es argentina, terapeuta familiar y escritora.

Lleva publicados varios libros sobre maternidad, paternidad, vínculos primarios, desamparo emocional, adicciones, violencia y metodologías para acompañar procesos de indagación personal.

Es colaboradora habitual en numerosas revistas en Argentina y España.

Dirige Crianza, una institución con base en la *Ciudad de Buenos Aires*, que cuenta con una *Escuela de Capacitación Profesional* y un equipo de profesionales que asisten a madres y padres.

Web: [www.lauragutman.com.ar](http://www.lauragutman.com.ar)

### 1.- ¿Qué abusos emocionales se producen en el seno de la familia?

En lugar de hablar de “abusos” en general, sería más realista hablar de “desamparos”. Eso sí es más frecuente. El desamparo se produce –en la vivencia del niño pequeño- cada vez que los adultos no atendemos o no respondemos a las necesidades básicas de los niños pequeños. Los seres humanos llegamos al mundo, totalmente dependientes de los cuidados maternos. No recibirlos como esperamos, es hostil, es vivido como desamor y como desesperanza. A esa situación, la llamo “desamparo emocional”.

### 2.- ¿Cuáles son las bases de una infancia feliz?

Hablar de felicidad, en principio me resulta poco importante. El objetivo de los adultos no debería ser el de “hacer feliz a un niño”, sino el de satisfacer sus necesidades básicas impostergables, es decir, la necesidad de ser alimentado permanentemente, en contacto corporal permanente, bajo una mirada cariñosa permanente, con una escucha y una disponibilidad afectivas permanentes por parte de los mayores. Luego, esa vivencia de ser amado, mirado, observado y tenido en cuenta, podrá traducirse en mayor seguridad interna para recorrer el

propio camino y quizás en mayor felicidad, pero eso no depende de nosotros. Lo que sí depende de nosotros, es el confort emocional que podemos prodigarle.

### **3.- ¿Cómo podemos, según usted, gestionar las emociones como el miedo, la rabia o la culpa dentro de la familia?**

“Gestionar” es una palabra muy española que me da gracia. No se trata de gestionar. Se trata de comprender cómo nace el miedo, cómo alimentamos el miedo y luego cómo pretendemos ocultar el miedo. O la rabia o las emociones que seamos capaces de percibir.

### **4.- ¿Cómo podemos mejorar la relación entre adultos y adolescentes?**

La adolescencia depende de las vivencias de la niñez (que han acontecido hace muy poco tiempo....). Si durante la infancia de nuestros hijos, los hemos abandonado, los hemos desestimado, hemos sido autoritarios o bien nos hemos ocupado principalmente de nuestros propios problemas y no hemos tenido la capacidad o los recursos emocionales para dar prioridad a las necesidades de los niños; pues bien: ahora que están alcanzando la adolescencia, aún podemos reconocer con total honestidad nuestras discapacidades o nuestro egoísmo. Luego, podemos conversar con ellos, con total franqueza, sobre lo que hemos comprendido ahora de nosotros mismos y podemos incluso ofrecerles una compensación, traducida en mayor disponibilidad, mayor escucha y más acompañamiento. Ese sería un buen comienzo para mejorar las relaciones.

### **5.- ¿Qué es para usted una familia inteligente emocionalmente?**

Aquella en la que intentamos nombrar de la manera más genuina y sincera, aquello que nos pasa; y en la que también intentamos nombrar con palabras sencillas, aquello que les sucede a los niños, de modo que todos podamos comprendernos más y mejor.