



DOCENCIA

El programa del POSTGRADO EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL contempla una **formación sistemática**, orientada al entrenamiento y profundización teórico-práctica en la metodología coaching, una **formación especializada**, destinada a desarrollar las actitudes apropiadas para el liderazgo personal, una **formación experiencial**, centrada en un trabajo de coaching personal y un trabajo profesional supervisado.

La metodología de enseñanza potencia las técnicas de simulación, role playing, supervisión y comentario de casos grabados en vídeo, y otorga especial atención a la formación de habilidades y actitudes.

Lugar: Aulario de la Facultad de Psicología, Passeig de la Vall d'Hebron, 171 (Campus Universitari de la Vall d'Hebron) y locales de Gomà Gestió, Av. Diagonal, 359, 1º (Barcelona).

Horario: El formato para las actividades lectivas es el siguiente:

- Viernes 16-21h y sábados 9-14h (consultar calendario).
- El horario de las prácticas se adaptará a las características de cada una de ellas.

Idioma lectivo: Castellano y Catalán.

EVALUACIÓN

La culminación del curso con la superación de las pruebas pertinentes da lugar a la obtención del título de POSTGRADO EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL, otorgado por la Universidad de Barcelona. La consecución de esta titulación exige la redacción y exposición de una memoria de trabajo en base a una sesión de coaching realizada a un cliente, que habrá que entregar al final del curso, así como los ejercicios individuales o grupales que se indicarán oportunamente. La asistencia y participación son obligatorias, considerándose causa suficiente de exclusión de las modalidades de evaluación las ausencias injustificadas que superen el 20% del total de horas lectivas.

DIRECCIÓN, COORDINACIÓN Y SECRETARÍA DEL CURSO

DIRECCIÓN DEL CURSO:

Dr. Manuel Villegas Besora
mvillegas@ub.edu
Facultad de Psicología
Passeig de la Vall d'Hebron, 171- 08035 Barcelona
Departamento de Psicología Básica . Despacho 3501 -B

Sra. Herminia Gomà Quintillà
herminia@gomagestio.com
Gomà Gestió
Av. Diagonal, 359, 1º – 08037 Barcelona
Teléfono: 93 2082794

COORDINACIÓN DEL CURSO:

Dra. Meritxell Obiols Soler
obiols@terra.es
Gomà Gestió
Av. Diagonal, 359, 1º – 08037 Barcelona
Teléfono: 93 2082794

SECRETARÍA DEL CURSO:

Información y atención a los alumnos: Laia Villegas
laiavillegas@ub.edu
Facultad de Psicología
Passeig de la Vall d'Hebron, 171- 08035 Barcelona
Departamento de Psicología Básica. Despacho 3501
Horario de atención a los alumnos: Lunes y Miércoles de 17 a 21h.
Teléfono: 93 3125135

TUTORIAS:

Dr. Manuel Villegas Besora (UB)
Sra. Herminia Gomà Quintillà (GG)
Dra. Meritxell Obiols Soler (GG)

* Presentado para su aprobación a la Agencia de Postgrados de la UB.

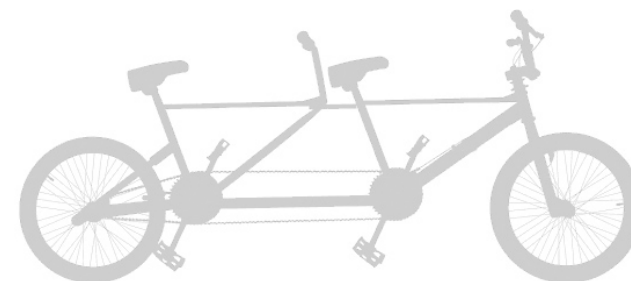
POSTGRADO EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL

Curso 2006-2007
1ª Promoción*

Departamento de Psicología Básica
UNIVERSIDAD DE BARCELONA



Facultat de Psicologia
Departament de Psicologia Bàsica
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035-Barcelona





PRESENTACIÓN

El POSTGRADO EN COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL es producto de la colaboración entre la Universidad de Barcelona y Gomà Gestió. La finalidad del postgrado es formar a las personas que deseen incorporar en la práctica de su actividad profesional la metodología coaching para la promoción del liderazgo personal en el ámbito de las relaciones, la gestión o el desarrollo humano.

ORGANIZACIÓN

El postgrado tiene una duración de un año con un total de 20 créditos, distribuidos en 18 créditos teóricos y 2 créditos experienciales (coaching personal y memoria). La enseñanza teórica se desarrolla a través de seminarios impartidos a lo largo del año en fines de semana en unidades de 10 horas (viernes tarde y sábado mañana). Las sesiones de coaching personal y la elaboración de la memoria son un trabajo personal que puede iniciarse en cualquier momento del curso, bajo la supervisión de un tutor.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Requisitos: Titulación universitaria (diplomatura o licenciatura). Pueden matricularse en el postgrado los alumnos a quienes falte hasta un 10% de los créditos para obtener el título. Por otro lado, aquellas personas que no posean un título universitario pueden cursar el postgrado a modo de Extensión Universitaria.

Plazas: 15/20 por curso.

Periodo lectivo: del 20 de octubre al 14 de julio.
Periodo de preinscripción: Del 15 de septiembre al 15 de octubre del 2006.

Periodo de matrícula: Octubre del 2006 (por concretar).

Documentación: Certificación académica, fotocopia compulsada del título, currículum, 3 fotografías, fotocopia DNI.

Lugar: Secretaría del curso.

Precio de la matrícula: 2.500 €.

Seguro: Todos los alumnos, excepto aquellos que ya tengan contratada de modo permanente una póliza por cuenta propia.

PROGRAMA

CONCEPTO Y MÉTODO DEL COACHING (50h)

Descubrir los puntos fuertes y débiles (5h): *H. Gomà (GG)*
La creación de nuevos hábitos (5h): *H. Gomà (GG)*
Herramientas del coach. Valores añadidos que aporta una sesión de coaching (5h) *H. Gomà (GG)*
La conversación mayéutica (5h): *M. Villegas (UB)*
Etapas de una sesión de coaching (5h): *M. Obiols (GG)*
Errores más frecuentes en el coaching (5h): *H. Gomà (GG)*
El planteamiento de los objetivos. La definición de las metas (5h): *H. Gomà (GG)*
Principios y valores en el coaching. Código ético del coaching. El contrato entre el coach y el coachee (5h): *H. Gomà (GG)*
Competencias para mejorar el coaching. Creencias básicas del coach (5h): *H. Gomà (GG)*
Estilo comunicativo del coach (5h): *H. Gomà (GG)*

RECURSOS OPERATIVOS Y EMOCIONALES PARA EL LIDERAZGO PERSONAL (90h)

Asertividad y autoestima (10h) *M. Obiols (GG)*
Optimismo y pensamiento positivo (10h) *M. Obiols (GG)*
Regulación emocional y estrategias de coping (10h) *M. Villegas (UB)*
Resolución de conflictos (10h) *M. Obiols (GG)*
Solución de problemas (10h) *H. Gomà (GG)*
Gestión de equipos (10h) *M. Obiols (GG)*
Gestión del cambio (10h) *M. Cabero (GG)*
Organización y gestión del tiempo (10h) *M. Obiols (GG)*
Motivación y toma de decisiones (10h) *M. Obiols (GG)*

LIDERAZGO PERSONAL (40h) EDICIÓN EN BARCELONA

Poder, comando y liderazgo (8h) *M. Domínguez i J. Almenara (UB)*
Autoliderazgo y valores (8h) *S. García (UB)*
Estilos y tipos de liderazgo (8h) *J. Almenara (UB)*
Liderazgo transformacional (2h) *M. Romeo (UB)*
Habilidades directivas (4h) *M. Romeo (UB)*
Liderazgo al servicio de los demás (5h) *H. Gomà (GG)*
Liderazgo y inteligencia emocional (5h) *M. Obiols (GG)*

MEMÒRIA (20 h)

2 sesiones de coaching personal.
Realización de una sesión de coaching individual a un cliente, grabada y supervisada en grupo.
Lectura y defensa pública.

SIGLAS

GG: Gomà Gestió; UB: Universidad de Barcelona

PROFESORADO

(en orden de aparición en el programa)

Herminia Gomà Quintillà

Psicóloga clínica
Directora del Institut Gomà y de Gomà Gestió
Codirectora del Máster en Terapia Sexual y de Pareja de la Universidad de Barcelona
Formadora de equipos de dirección. Coach personal y profesional

Meritxell Obiols Soler

Doctora en Ciencias de la Educación por la Universidad de Barcelona
Postgrado en Educación Emocional por la Universidad de Barcelona
Postgrado en Análisis del Discurso por la Universidad Pompeu Fabra
Especialista en Inteligencia Emocional

Manuel Villegas Besora

Doctor en Psicología
Profesor Titular UB Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Básica)
Director de los másters: Terapia Sexual y de Pareja; Terapia Cognitivo-Social (UB)
Director de la Revista de Psicoterapia

Mireia Cabero Jounou

Psicóloga y psicoterapeuta
Consultora emocional
Postgrado en Educación Emocional por la Universidad de Barcelona

Manuel Domínguez

Doctor en Psicología
UB Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Social)

Jaume Almenara

Doctor en Psicología
Profesor Titular UB Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Social)

Santiago García

Doctor en Psicología
Profesor Titular UB Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Social)

Marina Romeo

Doctora en Psicología
Profesora Titular UB Facultad de Psicología (Departamento de Psicología Social)