

Presentación

Los educadores de cualquier nivel (profesorado de secundaria, tutores, maestros, psicopedagogos, pedagogos, psicólogos, educadores sociales, etc.), responsables de recursos humanos y otros profesionales de la ayuda (médicos, enfermeros, abogados, y otros), interactúan continuamente con otras personas, en situaciones delicadas, donde las emociones están en flor de piel y pueden ser motivo de conflicto. Para ejercer estas profesiones se necesita un equilibrio emocional que va más allá de la preparación técnica. Este master contribuye al desarrollo de las competencias emocionales que todo profesional necesita pero en particular los educadores y los profesionales de la ayuda. Además, tiene como objetivo preparar a los profesionales para que puedan aplicar la educación emocional. Muchos de los problemas actuales (estrés, depresión, consumo de drogas, violencia, conflictos, etc.) tienen que ver con las emociones. La educación emocional se propone como una medida preventiva a todos estos problemas.



Màster
en
Educació
Emocional
i
Benestar

Objetivos

Ofrecer formación especializada (teórica, técnica y práctica) a los profesionales de la educación y de la ayuda con el fin de llevar a la práctica intervenciones de educación emocional. Desarrollar las competencias emocionales de los participantes del master.

Destinatarios y requisitos de acceso

Diplomados y licenciados (especialmente profesorado de cualquier área y nivel académico), tutores, maestros, pedagogos, psicólogos, educadores sociales y otros profesionales de la ayuda (médicos, personal de enfermería, abogados, trabajadores sociales, profesionales interesados en el desarrollo de recursos humanos, etc.)

- El Master se impartirá mayoritariamente en lengua catalana -

Temario

- Emoción y educación
- Inteligencia emocional
- Educación emocional
- Competencias emocionales
- Bases neurológicas de las emociones
- Emociones estéticas
- Emoción y motivación
- Diseño y aplicación de programas de educación emocional
- La evaluación en la educación emocional
- Conciencia y regulación emocional
- Bienestar subjetivo y flujo
- Aplicaciones de educación emocional
- La educación emocional en la Educación Infantil, Primaria y Secundaria
- Competencia social
- Desarrollo emocional
- Música, kinestesia y emoción
- Técnicas de relajación
- Zapping mental y emocional
- Emociones y salud
- La educación emocional en la familia
- Ecología emocional
- Emociones y creatividad
- La prevención del estrés
- La regulación de la ira para la prevención de la violencia
- Educación emocional y valores
- Resolución de conflictos
- Las emociones en los adultos y en las organizaciones
- Estrategias de afrontamiento
- Prosocialidad
- Comunicación y emoción
- PNL
- La educación de las emociones en la formación del profesorado
- Dinámica de la risa
- Teorías de las emociones
- Instrumentos de medida
- La investigación en Inteligencia emocional
- Liderazgo emocional
- Prevención de la violencia
- Atención en situaciones de crisis
- Resiliencia
- El coaching emocional
- Terapia emocional
- Las competencias del formador

Profesorado

Participan como docentes del master un conjunto de profesores de diversas universidades y profesionales con una reconocida experiencia en la práctica de la educación emocional.

Álvarez Crispí, Anna
Alvarez, Manuel
Amorós, Pere
Andrés Pueyo, Antonio
Bach, Eva
Bisquerra, Rafel
Blanco, Aida
Bolínches Antonio
Bolívar, Cris
Cabero, Mireia
Carpena, Ana
Conangla, Mercè
Cuadrado, Montse
Darder, Pere
De Pagès, Eulàlia
Diez, Alfredo
Duran, Alberto
Filella, Gemma
Garcia, Esther
Güell, Manel
Güell, Oriol

Gustems, Josep
Hermosín, Mon
López, Èlia
Mari, Laura
Martín, Andrés
Martínez, Francesc
Molina, M^aCruz
Moreno, Montserrat
Obiols, Meritxell
Paula, Isabel
Pérez Escoda, Núria
Pubill, M.José
Punset, Elsa
Roche, Roberto
Salmurri, Ferran
Sastre, Genoveva
Segura, Manuel
Serrat, Alberto
Tey, Amèlia
Trepat, Cristòfol
Villegas, Manuel

Duración

Total: 300 horas. Distribuidas en:

- Primer curso: 200 h La realización íntegra de este curso permite acceder a la obtención del diploma de "Postgrado en Educación Emocional"
- Segundo curso: 100 h distribuidas de la siguiente forma:
 - 60 horas lectivas.
 - 40 horas de Practicum en un centro, empresa o institución.

Estructura

El Master en Educación Emocional y Bienestar está estructurado en tres módulos:

- 1) Postgrado en Educación Emocional (primer curso)
- 2) Curso de Competencias Emocionales (segundo curso)
- 3) Proyecto final de master (segundo curso).

La realización íntegra de los tres módulos da acceso al título de "Master en Educación Emocional y Bienestar"

El master consta de 2 cursos académicos. En el primero se cursa el Módulo-1, la superación del cual da acceso al Diploma de Postgrado en Educación Emocional.

El segundo curso está formado por los módulos 2 y 3, la superación de los cuales permite la obtención del título de Master en Educación Emocional y Bienestar.

Impartición

Departamento MIDE
Edificio Llevant
Campus Mundet
Universitat de Barcelona
Paseo de la Vall d'Hebrón, 171
08035 Barcelona
Metro: Mundet

Dirección y coordinación

Dirección: Rafel Bisquerra Alzina
Núria Pérez Escoda
Coordinación: Esther Garcia Navarro

Preinscripción

Del 1 de mayo al 30 de junio.

Para solicitar plaza es necesario rellenar el formulario en la web y enviar currículum vitae a:
postgrau_pedagogia@ub.es

Para más información

<http://stel.ub.edu/grop/master>



Grup de
Recerca en
Orientació
Psicopedagògica

GRUP DE RECERCA EN ORIENTACIÓ PSICOPEDAGÒGICA (GROP)

Universitat de Barcelona
Departament de Mètodes d'Investigació i
Diagnòstic en Educació (MIDE)
Edifici Llevant
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
Telèfon 934 035 204
Fax 934 035 011
postgrau_pedagogia@ub.es