



Resumen Tertulia día 17 de junio del 2009

“Nuestra relación emocional con el dinero”

Iniciamos la tertulia preguntándonos si se pierde la ética por culpa del dinero. Todo depende de la integridad de la persona, de sus valores. No es el dinero lo que hace que las personas actúen de forma poco ética, sino los conflictos internos que hacen que gestionemos mal el dinero, de forma poco ética.

Para muchas tertulianas el dinero significa libertad porque nos permite comprar cosas que nos hacen más felices, sin limitaciones. Al mismo tiempo es sano no identificarnos con el dinero ni con los bienes materiales que poseemos. De esta forma no nos mueve la ambición o las ansias de poder.

Coincidimos en que existen creencias generalizadas tales como: “el dinero es algo sucio”, “no merezco tener tanto dinero”, “hay que sacrificarse y trabajar mucho para tener dinero”, “si tienes un trabajo, no te quejes de tu sueldo, ¡tener trabajo ya es mucho!” o, “desear dinero es de personas egoístas”

Como alternativa a estas creencias podríamos pensar que queremos dinero porque el dinero es abundante, que no es propiedad de unos pocos sino de todos y cada uno de nosotros. Se trata de pensar desde la abundancia no desde la carencia.

Es importante preguntarse: “¿Reconozco que mi servicio tiene un precio y me permite ganar dinero?” Nos merecemos ganar dinero como resultado de nuestro trabajo bien hecho.

El dinero es energía porque nos permite cambiar cosas en nuestras vidas: cambiar de trabajo, comprar una nueva casa, trabajar por nuestra cuenta, etc... Al mismo tiempo el dinero también puede inmovilizarnos. Hoy en día con la crisis que vivimos, hay personas con dinero o bienes materiales que deciden retenerlos y no generar más riqueza por miedo a perder lo que ahora tienen. En definitiva, no arriesgan y no mueven su dinero, quedando así la energía bloqueada.

La necesidad de ahorrar dinero depende de la confianza en la vida. Si confío en la vida no necesito ahorrar porque espero que la vida me proporcione el

dinero que necesito. Habían otras personas que pensaban de otra manera y necesitaban disponer de un remanente de dinero para hacer frente a imprevistos: médicos, enfermedad, situación de paro, etc...

Otra tertuliana comentaba que cuando temo que me vaya mal económicamente y, para afrontar este miedo decido ahorrar, lo que estoy haciendo es atraer más escasez.

La relación con el dinero es cuestión de actitud, de nuestra actitud expansiva o temerosa ante la vida, actitud que también se refleja en nuestra relación con el dinero. Tal y como tú te relacionas con el dinero, él se relacionará contigo.

Hay que vivir la vida con pasión y disfrutarla al máximo, disfrutando también del dinero sin creencias limitadoras ni prejuicios.

Desde aquí quiero agradecer a todas las personas que participaron en la tertulia sus ganas de compartir y sus palabras.

Y, una dedicatoria especial a todas las personas que leen estos resúmenes y nos siguen.

¡FELIZ VERANO!

Mayte Saavedra Talavera
Fundadora-Directora del Portal de Inteligencia Emocional