



## **Resumen Tertulia día 17 de noviembre del 2009**

### **“¿Existen emociones masculinas y femeninas?”**

Iniciamos la tertulia discutiendo acerca del sentimiento de soledad de muchas mujeres. Una de las tertulianas compartió con nosotros que la mujer actual siente la soledad de la tribu, siente la necesidad de sentirse acogida dentro de una comunidad donde se brinda apoyo y cobijo. Debido a la individualidad que caracteriza a esta sociedad la mujer echa de menos el sentimiento de pertenencia a una comunidad o a una tribu.

Una persona comentaba que las emociones son las mismas entre hombres y mujeres y que lo que distingue a unos y otros es que la mujer tiene mayor facilidad para expresar sus emociones.

Un tertuliano compartió su experiencia como hombre y confirmó la dificultad que él siente para compartir sus emociones con otros hombres e incluso con las mujeres, así como también lo que le cuesta llorar en público. Y ello debido a la educación que ha recibido.

Muchos de los asistentes coincidimos en que existen diferencias biológicas y culturales que determinan las diferencias entre las emociones de los hombres y las mujeres. Lo que nos separaba a unos y otros eran las distintas opiniones sobre el peso relativo que en estas diferencias tienen lo biológico y lo cultural o educacional. Unas personas pensaban que tenía mayor peso lo biológico y otras defendían una mayor importancia del factor cultural.

Uno de los tertulianos expresó su necesidad de aprender a escuchar más a las mujeres y a interpretar mejor sus emociones.

Alguien también comentó que la relación entre el hombre y la mujer mejora sobre todo a través de la relación íntima en el seno de la pareja.

Una tertuliana manifestó que aún asumimos roles sociales masculinos y femeninos aunque poco a poco va transformándose este modelo en el que la mujer aún permanece en el hogar y el hombre trabaja fuera de casa.

También se comentó la preocupación creciente que, desde determinados centros escolares, existe para impulsar proyectos de educación emocional para que tanto los jóvenes como las jóvenes aprendan a expresar y gestionar mejor sus propias emociones.

Hablamos de las diferencias que se observan en los hemisferios izquierdo y derecho que pueden influir en las diferencias de comportamiento entre el hombre y la mujer y, a su vez, en su forma de gestionar las emociones.

Una compañera comentó que las emociones no tienen sexo, que existe sobre todo un componente cultural importante que influye en la expresión emocional entre los distintos sexos. Por tanto, no estamos tan determinados por la genética.

De forma optimista alguien compartió que se está produciendo un cambio social en la medida en que los hombres se implican cada vez más en la educación de los hijos, lo cual les ayuda a sensibilizarse más, a empatizar más con el otro y a abrirse más a sus emociones.

Una de las asistentes comentó que las mujeres han adoptado el rol social de cuidadoras y, en base a ese rol también hemos asumido el cuidar y proteger a los hombres. Ella proponía dejar de proteger al hombre para permitirle evolucionar más a nivel emocional. Una de las tertulianas que trabaja en el sector sanitario confirmó esta idea ya que ella, desde su experiencia, se ha dado cuenta que las mujeres cuidan mucho más que el hombre a sus parejas cuando enferman.

Otro comentario se hizo alrededor del concepto de la identidad ya que el sentido de identidad masculino y femenino influye en nuestras respuestas emocionales.

Desde aquí quiero agradecer la asistencia de todos los tertulianos y tertulianas y sus aportaciones tan interesantes.

Y, una dedicatoria especial a todos los seguidores del Portal que leen estos resúmenes.



*Mayte Saavedra Talavera  
Fundadora-Directora del Portal de Inteligencia Emocional*