



## Resumen Tertulia día 29 de septiembre del 2009

### “La manipulación emocional”

Abrimos la sesión con la pregunta ¿qué es para ti la manipulación emocional? La mayoría de tertulianos coincidían en que es el intento de convencer a otro de algo desde el chantaje emocional, es decir, manipulando las emociones. Manipulación emocional es equivalente a chantaje emocional. La motivación que subyace tras la manipulación es la lucha de poder.

Una tertuliana contribuyó con sus conocimientos en Psicología Astrológica, según la cual, es el impulso a la conservación lo que mueve al manipulador. Por ejemplo, los niños actúan desde el impulso cuando lloran para llamar la atención de los padres. También comentó que se puede ejercer la manipulación de forma consciente utilizando el pensamiento.

La manipulación emocional nos permite obtener un beneficio inmediato o diferido.

Entre los agentes manipuladores destacamos: la religión, los políticos, los psicólogos, los médicos y la prensa. Con referencia a los médicos se generó un debate alrededor del uso de los placebos que giró en torno a si implica o no un tipo de manipulación puesto que el paciente desconoce que se le está administrando un placebo.

Una tertuliana puntualizó que la manipulación ejercida por la religión está más enmascarada que la de los políticos, cuya intención es más directa y clara, aprovechándose así de la indefensión del creyente.

En el caso de la prensa o los medios de comunicación en general, cuentan con la información como elemento de manipulación pero también utilizan las emociones para ejercer una mayor presión psicológica sobre la audiencia o los lectores.

Hablamos de las diferencias existentes entre la manipulación social o de masas y la manipulación interpersonal. La manipulación social como, por ejemplo, la que ejercen las organizaciones empresariales, es más impersonal, lo que permite que la responsabilidad se diluya mucho más que en una relación interpersonal.

Una persona lanzó la siguiente pregunta: ¿puede ser curativa la manipulación? La mayoría estuvimos de acuerdo en que no, no es curativa puesto que la manipulación implica un prejuicio o daño hacia otra u otras personas. Cuando la manipulación va unida a una intención perversa, es aún más negativa. Eso sí, no deja de tener un beneficio positivo para la persona o el agente que la ejerce.

Un tertuliano explicó la diferencia existente entre la ética utilitarista y la ética deontológica para determinar si la manipulación se ejerce para la obtención de un beneficio en el otro (ética utilitarista) o bien, se ejerce con la intención de engañar a la otra persona (ética deontológica).

La Inteligencia Emocional nos ayuda a poner más distancia a nuestras emociones con el fin de detectar los juegos de manipulación en mí o en el otro.

Uno de los asistentes habló de la adulación como una táctica más de manipulación.

También debatimos sobre las diferencias entre hombres y mujeres a la hora de poner en práctica la manipulación. Un tertuliano comentó que la mujer tiene más necesidad de manipular desde su inteligencia para enfrentarse a la mayor fuerza física que se le atribuye al hombre.

Otra tertuliana introdujo el concepto de dependencia relacionándolo estrechamente con el fenómeno de la manipulación emocional: si el manipulado/a se presta de forma consciente al juego del manipulador, podemos decir que existe dependencia emocional.

La manipulación es lo contrario a la libertad, una persona libre es capaz de elegir, de decidir, sin embargo, una persona que se presta al juego de la manipulación no tiene libertad de elección.

Desde aquí quiero agradecer la implicación, las ganas de compartir y las aportaciones tan interesantes de todas las personas que participaron en la tertulia.

Y, una dedicatoria especial a todos los seguidores del Portal que leen estos resúmenes.



*Mayte Saavedra Talavera  
Fundadora-Directora del Portal de Inteligencia Emocional*